



令和8年4月8日
見沼小学校

四月のほけんもくひょう
自分のからだを知ろう

入学式では、かわいい1年生を迎え、また新しい1年が始まりました。
みなさんも学年がひとつずつ上がり、お兄さん、お姉さんですね。今年度も、
勉強やスポーツ、もちろん遊びにも一生懸命取り組んでください。

保健室から保護者の皆様へお願い

朝の健康観察を

感染症防止のために登校前に、**必ず**ご家庭でお子さんの顔色や活気、食欲や排便の有無などをよくみていただき、いつもと様子が違っていたり、風邪症状がある時、また体温が平熱より1℃くらい高かったりする場合は、無理をせずに休ませてください。なお、欠席等の連絡は、欠席・遅刻等連絡フォーム（前日16:45～当日8:15まで）、またはお電話（平日8:20以降～16:50まで）でお知らせください。

けがをしてしまった時

- 学校での軽いけがは、保健室で応急手当をします。あくまでも応急処置を原則としていますので、**数日前のけがや次回からの手当て、自宅でのけがはご家庭で対応していただきますようお願いします。**
- 病院で診てもらった方が良いと思われる、大きなけがについては、保護者の方に連絡し、医療機関へ搬送し受診します。

具合が悪くなった時

- 具合の悪い場合には、1時間程度保健室で休養させて様子を見ますが、症状が回復しない場合は、原則保護者の方にお迎えに来ていただきます。
- 保健室は病院や薬局ではありませんので、内服薬を与えることはできません。
- 医師より学校感染症（インフルエンザ、ウイルス性胃腸炎等）と診断された場合は、**早めに担任へご連絡ください。**病気欠席ではなく、出席停止になります。体調が回復しても、決められた期間は登校できません。

保健調査票・緊急連絡票の記入について（4/13（月）までに提出をお願いします。）

- 保健調査票は、健康診断や保健指導に役立つものです。お子さんの健康状態について、ご記入・ご確認ください。裏面は新学年の該当する欄に記入をしてください。
- 緊急連絡票は、学校でのけがや急病の時に使用します。**緊急連絡先とかかりつけの病院等をご記入・ご確認いただき、必要に応じて訂正をお願いします。**また、年度途中で緊急連絡先に変更がある場合は、担任までご連絡ください。

※その他、各種健康診断に伴い、提出していただく書類がたくさんあります。その都度配付しますが、配付後は早めに提出していただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

4月の保健行事 ※日程は変更する場合があります。

日	曜	健康診断・配付物等	配付・回収日
8	水		緊急連絡票、保健調査票（全学年）運動器・脊柱側わん症問診票、結核問診票（2・4・6年、5組） 配付日
9	木		
10	金	発育測定（6年生）	
11	土		
12	日		
13	月	発育測定（5年生）	緊急連絡票、保健調査票（全学年）、運動器・脊柱側わん症問診票、結核問診票（2・4・6年、5組） 回収日
14	火	発育測定（4年生）	
15	水	発育測定（3年生）	
16	木	発育測定（1年生）	
17	金	発育測定（2年生、5組）	
18	土		
19	日		
20	月	視力・聴力検査（6年生）	耳鼻科アンケート（全学年）、運動器・脊柱側わん症問診票（1・3・5年） 配付日
21	火	視力・聴力検査（5年生） ★内科検診（2・4・6年生、5組 13：30～）戸田 Dr	
22	水	視力・聴力検査（4年生）	
23	木	視力・聴力検査（3年生）	
24	金	視力・聴力検査（2年生）	
25	土		
26	日		
27	月	視力・聴力検査（1年生）	耳鼻科アンケート（全学年）、運動器・脊柱側わん症問診票、（1・3・5年） 回収日 結核問診票（1・3・5年）、眼科アンケート（全学年） 配付日
28	火	視力・聴力検査（5組）	
29	水		
30	木		結核問診票（1・3・5年）、眼科アンケート（全学年） 回収日

保護者の皆様へ：内科検診の着衣等についてのお知らせ

本校の内科検診では、原則、体育着で受診し、囲いに囲われたスペースに1人ずつ入り、児童自身で体育着を胸までまくりあげてもらおうか、裾を伸ばしてもらい、そこから聴診器を入れて心臓の音を聞いています。

また、運動器・脊柱側わん症問診票に記入があった児童のみ、校医の先生が体育着の上から視触診する場合がありますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。何かご不明な点がございましたら保健室（または担任）までご連絡ください。