



見沼小だより

令和7年度 第6号

令和7年9月30日発行

TEL 048-663-7342

<https://minuma-e.saitama-city.ed.jp/>

めざす児童像

世界と向き合い、ゆめをもち、エージェンシーを発揮できる子

〇〇〇〇の秋

校長 内田 真人

朝夕の風に秋の気配を感じる頃となりました。保護者のみなさま、地域のみなさまには日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、〇〇の秋には、食欲、スポーツ、読書、芸術、行楽、睡眠・・・などなど様々な言葉を入れて話されることがあります。どのような言葉を入れてみたいでしょうか。いずれにしても夏の暑さから徐々に解放されて何かを行おうという前向きな言葉と感じます。

ここでは、スポーツについて取り上げたいと思います。「スポーツ」と聞いて、何が頭に思い浮かぶでしょうか？ 陸上や水泳、野球にサッカー、テニスといった球技など、いわゆる体育の授業や部活動で経験したことがある競技種目を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。「少しとっつきにくいなあ」と敬遠してしまったり、そもそも激しい運動に苦手意識をもっていたりする方もいるでしょう。しかし、「スポーツ」という言葉が示す範囲は本来とても広いもので、決して競技スポーツに限るものではありません。スポーツ庁が定める「第二期スポーツ基本計画」では、スポーツとは「身体を動かすという人間の本源的な欲求に応え、精神的充足をもたらすもの」と定義されています。たとえば、朝の体操から何気ない散歩やランニング、気分転換のサイクリングから、家族や気の合う仲間と行くハイキングに海水浴など、その範疇はさまざま。つまり、スポーツとは一部の競技選手や運動に自信がある人だけのものではなく、それぞれの適性や志向に応じて、自由に楽しむことができる「みんなのもの」なのです。それは、現在の「第三期スポーツ基本計画」に、スポーツを「ともに」行いつながりを感じる、地域において住民の誰もが気軽にスポーツに親しめる「場づくり」へと引き継がれています。さいたま市でも人生100年時代を生きる子どもたちに、生きる力の基盤となる体力をはぐくむことは重要な課題ととらえ、「子どものための体力向上サポートプラン」を推進しています。また、eスポーツで多世代交流等、全国でも心身の健康増進へつなげるためのスポーツの工夫が広がっています。

本来、「スポーツ」とは「気晴らし」 スポーツという言葉の由来はラテン語の「deportare」（デポルターレ）という単語だとされています。「運び去る、運搬する」、転じて、精神的な次元の移動・転換、やがて仕事や家事といった「日々の生活から離れる」気晴らしや遊び、楽しみ、休養といった要素を指します。これらがスポーツの本質であり、人生を楽しく、健康的で生き生きとしたものにするため、より楽しむために勝利を追及するもよし、自分ペースで楽しむもよし、誰もが自由に身体を動かし、自由に観戦し、楽しめるものであるべきなのです。スポーツは、「する」「みる」「ささえる」といろいろな形で、誰もが気軽に楽しめ、ほんのちょっとした運動によって生活がより豊かになることが分かっています。空き時間を使つてのウォーキングや、家族との散歩など、簡単なことから構いません。普段より少しだけ「身体を動かす」ことを意識してみるだけで、私たちの生活はより楽しく、充実したものになるはずです。

10月は東大宮西口自治会協議会主催「西口スポーツフェスタ」があります。見沼小を会場に地域の方がスポーツを「ともに」行う素晴らしい場です。

学校では、子どもたちが日々の体育の学習に取り組み、運動会に向けて練習や準備を行っています。

引き続きご支援、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。季節の変わり目、どうぞご自愛ください。

参考・引用：スポーツ庁ホームページ

児童数 382名(令和7年8月27日現在) うち5組8名
 ・1年59名 ・2年57名 ・3年57名 ・4年62名 ・5年70名 ・6年77名

10月の行事予定

※SC=スクールカウンセラー

日	曜	行事予定	授業終了時刻				
			1年	2年	3年	4年	56年
1	水	ことばの教室巡回指導委員会⑥ ノー残業デー	14:40				15:35
2	木		14:40		15:30		
3	金	4年5時間授業係別打合せ②	14:40				15:30
4	土	土チャレ⑨ アスク東大宮保育園運動会 AM					
5	日						
6	月	応援練習 代表委員会放チャレ⑪	14:40				
7	火	運動会全体練習① SC 来校日	14:40		15:30		
8	水	クラブ⑧ ノー残業デー	14:40			15:35	
9	木	1・2・3年プール学習③	14:40		15:30		
10	金	4 年社会科見学	14:40			15:30 4年 15:40 帰校予定	
11	土						
12	日	西口スポーツフェスタ AM(体育館・校庭)					
13	月	スポーツの日					
14	火	運動会全体練習② 3 年消防署見学 見沼っ子タイム 教材費引き落し日	14:40		15:30		
15	水	2 時間授業 就学時健診 ノー残業デー	10:25				
16	木	1・2・3年プール学習④	14:40		15:30		
17	金		14:40			15:30	
18	土	土チャレ⑩					
19	日						
20	月	保育者体験研修①	14:40				
21	火	運動会全体練習③ 保育者体験研修② SC 来校日	14:40		15:30		
22	水	クラブ⑩	14:40			15:35	
23	木	1・3・5 年・5 組歯科健診 AM	14:40		15:30		
24	金	全学年特別日課 1～4 年 5 時間授業 運動会前日準備	14:05				15:00
25	土	運動会	12:00				
26	日	グラウンドゴルフ大会					
27	月	振替休業日					
28	火	運動会予備日 児童集会	14:40		15:30		
29	水	委員会⑦	14:40				15:35
30	木	6 年つぼみの日 PTA 役員会②	14:40		15:30 (6 年生は訪問した中学校ごと)		
31	金	5時間授業 2年町たんけん	14:40				

日課・下校時刻の変更について

日課が通常と変更になっている日があります。下校時刻が異なりますのでご注意ください。
 10月の日課変更は以下のとおりです。
 10月 3日(金)運動会係別打合せ 1～4年5時間授業14:50頃下校予定
 15日(水)就学時健康診断 全学年2時間授業10:40頃下校予定
 24日(金)運動会前日準備 特別日課1～4学年5時間授業 14:20頃下校予定
 5・6年6時間授業 15:15頃下校予定
 25日(土)運動会 全学年4時間授業 12:20頃下校予定(雨天時は12:15頃)
 27日(月)運動会振替休業日
 28日(火)運動会予備日(演技を午前に行い、午後は通常授業です)
 30日(木)6年つぼみの日(泰平中16:05頃 土呂中15:45頃解散予定 別紙お便り参照)
 31日(金)全学年5時間授業 14:50頃下校予定
 予定が変更になる場合は、学校安心メールでお知らせします。

10月の目標

生活	気持ちを一つに てきぱき行動しよう
保健	目を大切にしよう
給食	マナーを守って 楽しく食べよう

※9月の安全点検の結果、
異状はありませんでした。

運動会練習 スタート！！

10月25日(土)実施予定の運動会に向けての練習がスタートしました。走る競技や表現はもちろん、応援合戦や大玉送り、東大宮音頭についても全体で練習します。全体練習は7日(火)、14日(火)、21日(火)の予定です。

天気予報では、残暑が厳しい日があるとのことです。水筒やタオルの持参や体調管理への留意について、配慮をお願いします。

地域の踊り「東大宮音頭」を今年もプログラムに入れています。2年生が踊りを学び、全校児童に広めています。保護者・地域の皆様もぜひ、東大宮音頭にご参加ください。「みんな」で一緒に踊りましょう。

今年度は、運動会場の配置に変更があります。9月1日付スクリレ配付したお手紙の会場図をご確認いただき、円滑な運動会実施にご協力ください。

教職員の業務適正化に関するお願いです

- 電話対応は8:20～16:50となっています。なお、学校から着信があった場合でも、16:50以降は折り返しのお電話をいただかなくて結構です。当日中に連絡が必要な場合は学校から連絡させていただきます。
- 欠席・遅刻等の連絡は、「欠席・遅刻等連絡フォーム」にてお願いします。前日の16:45～当日の8:15までに連絡してください。

欠席・遅刻等連絡フォームでも電話でも連絡がなく、児童が登校していない場合には、担任が教室を空けて職員室から電話をしなければなりません。また、電話で連絡をいただいた場合、電話を受けた職員が電話の内容を教室まで伝えに行かなければなりません。できるだけ欠席・遅刻等連絡フォームで御連絡いただくよう御協力をお願いいたします。

10月の教材費等の引き落とし日は、14日(火)です。該当口座の残高確認をお願いします。

行事等、学校生活の様子は、見沼小学校ホームページでも紹介しています。ホームページもぜひ御覧ください。