



見沼小だより

令和8年度 第2号

令和8年4月30日発行

TEL 048-663-7342

<https://minuma-e.saitama-city.ed.jp/>

めざす児童像

世界と向き合い、ゆめをもち、エージェンシーを発揮できる子

「すきま時間」と、心を育てる時間

校長 内田 真人

新緑が目にもまぶしい季節となりました。見沼小の子どもたちは、保護者の皆様のお声かけ、地域の皆様の見守り等、お蔭様で元気に、また落ち着いて学習に取り組んでいます。新しい学年、新しい生活リズムの中で、子どもたちは毎日多くのことを学び、感じ、成長しています。

さて、日々の生活の中には、「すきま時間」と呼ばれることもある短い時間がたくさんあります。授業と授業の合間、帰宅後の数分、待ち時間など、ほんのわずかな時間です。調査などによると、小学生にとってのすきま時間は、何かをがんばってする時間というよりも、気持ちを切り替えたり、疲れを回復したりする時間として使われることが多いようです。友達とおしゃべりをする、少し体を動かす、ぼんやりする――それらは次の活動へ向かうための大切な準備の時間とも言えます。

一方、保護者の皆様にとってのすきま時間はどうでしょうか。仕事や家事、子育てに追われる毎日の中で、すきま時間は連絡の確認や用事を済ませるための時間になりがちです。気がつく、ほっと一息つく間もなく一日が終わってしまう、という方も多いのではないのでしょうか。

こうした忙しい日常の中で、ぜひ大切にしていきたいのが「読書の時間」です。読書というと、まとまった時間が必要だと感じるかもしれませんが、実は数分でも心に残る経験になります。物語の世界に触れることで、子どもたちは想像力を広げ、登場人物の気持ちを考え、自分とは違う考え方に会います。それは、思いやりの心や言葉の力を育てることにもつながります。

図書委員さんが読書のよいところを教えてくださいました。「新しい言葉を学ぶことができる」「本を読むことで解決することがある」「いろいろな言葉がわかって日常が楽しくなる」「面白い本を見つけるのも楽しい」「(物語の)主人公の気持ちがわかる」「集中できる」などです。

また、大人にとっても読書は、気持ちを整え、視野を広げるよい機会です。短い文章でも、文字を追うことで頭と心が切り替わり、慌ただしい日常の中に、小さなゆとりが生まれます。親子で同じ本を読む、寝る前の数分だけ本を開くなど、無理のない形で取り入れてみるのもよいでしょう。

生活を充実させるために大切なのは、「すべての時間を有効に使うこと」ではなく、「短い時間にどんな意味をもたせるか」という視点です。がんばる時間だけでなく、休む時間、味わう時間、想像する時間があることで、毎日はぐっと豊かになります。

学校でも、子どもたちが安心して学び、心を伸ばしていけるよう、読書活動や落ち着いて過ごす時間を大切にしていきます。ご家庭でも、それぞれの生活リズムに合った形で、心が満たされる時間を見つけていただければ幸いです。

季節の変わり目でもあります。どうぞ体調に気をつけて、穏やかな5月をお過ごしください。

日	曜日	学校行事	授業終了時刻					
			1	2	3	4	5	6
1	金	市民の日 学校閉庁日						
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	講話集会・親善球技会壮行会 委員会② 1～4年5時間授業 6年児童質問紙調査AM		14:40				15:35
8	金	6年親善球技会 (12:40～15:00)		14:40				15:30
9	土	学校公開日(2・3校時) 月曜日課3時間授業 引渡し訓練(3校時) 60周年記念行事(謎解き大会) 個人面談予約開始15:00			11:30			
10	日							
11	月	振替休業日(5/9分)						
12	火	見沼っ子タイム(ロング) SSW		14:40				15:30
13	水	クラブ② 代表委員会 尿検査 ノー残業デー		14:40				15:35
14	木	月曜日課 耳鼻科検診PM 飲料水水質検査9:30 尿検査予備日 生徒指導訪問		14:40				15:30
15	金	1,3,5年内科検診PM		14:40				15:30
16	土							
17	日							
18	月	眼科検診PM チャレンジ スクールスタッフ会議① SSW			14:40			
19	火	SSW		14:40				15:30
20	水	5,6年6時間授業 5年管弦楽鑑賞教室AM ノー残業デー		14:40				15:30
21	木	2,4,6年,5組歯科健診AM		14:40				15:30
22	金	個人面談予約締切		14:40				15:30
23	土	土曜チャレンジ スクール①						
24	日							
25	月	1,4年心臓検診13:30 放課後チャレンジ スクール① SSW 6、5年：新体力テスト(体育館)			14:40			
26	火	音楽集会 SC,SSW 3,2年：新体力テスト(体育館)		14:40				15:30
27	水	5,6年6時間授業 4年自転車免許教室 ノー残業デー		14:40				15:30
28	木	児童集会(オンライン) 1年交通安全教室		14:40				15:30
29	金	4,1年：新体力テスト(体育館)		14:40				15:30
30	土	土曜チャレンジ スクール②						
31	日							
6月1日	月	放課後チャレンジ スクール② SSW 個人面談表配布			14:40			
2	火	講話集会 SSW 2年：新体力テスト(校庭)		14:40				15:30
3	水	4,6年：新体力テスト(校庭) 委員会③ ノー残業デー		14:40				15:35
4	木	4,5,6年,5組水泳学習① 3年：新体力テスト(校庭) 学校運営協議会① SSW		14:40				15:30
5	金	2年遠足 5,1年：新体力テスト(校庭)		14:40				15:30

さいたま市民の日は、市民のみなさんが、勤労である本市の歴史や文化に親しみ、市民としての一体感とまちづくりに自ら参加する意欲を高め、魅力ある本市を構築にわたって削っていくことを誇る日として制定されました。



さいたま市民の日(5月1日)は、さいたま市立学校はお休みです。

5月の目標	
生活	時間を守って生活しよう
保健	規則正しい生活をしよう
給食	給食のきまりを守ろう

■難聴・言語障害通級指導教室(ことばの教室)の紹介

難聴・言語障害通級指導教室は、発音に誤りのある子・吃音のある子・難聴のある子を対象に、普段は在籍している通常の学級において授業を受け、学習上または生活上の困難など特性に応じて、別の場で特別な指導を行うものです。

さいたま市には難聴・言語障害通級指導教室(ことばの教室)が市内小中学校9校に設置されています。



■「教育相談のご案内」について(お知らせ)

本市では、市内6か所に教育相談室を設置し、市内在住・在学の児童生徒および保護者の皆様を対象に、学校生活に関する不安や悩みについての教育相談を行っております。また、各教育相談室には、さまざまな理由で登校が難しい児童生徒に対し、社会的自立を目指した相談・指導を行う「教育支援センター」が併設されております。

今年度からは、教育支援センターにオンライン支援を導入し、児童生徒の希望に応じて、通室による支援、オンライン支援、またはその併用が選択できるようになりました。

詳細につきましては、市ホームページにも掲載しておりますので、御確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/015/035/002/p087217.html>

■暑さ対策について(お願い)

本校では、夏季における気温の上昇や、熱中症予防の観点から、1年を通して児童に水筒の持参を可としています。水筒を持参する場合は、水筒の中身は、湯冷ましやお茶類(麦茶等甘くないもの)としてください。また、水筒の不適切な管理による食中毒も危惧されますので、衛生に十分注意し、毎日持ち帰り、きれいに洗って中身を入れ替えてください。

なお、学校の水道水は安全な飲み物であることを鑑みて、水筒持参に当たっては、各ご家庭で判断いただくようお願いいたします。

■「すくすく のびのび 子どもの生活習慣向上」キャンペーン

生活リズムを整えることは、学習意欲や体力・気力の向上につながるものです。規則正しい生活習慣の大切さについて御理解いただき御協力をお願いいたします。

「すくすく のびのび 子どもの生活習慣向上」キャンペーン
～みんなで育てるさいたまのこども～



行事等、学校生活の様子は、見沼小学校ホームページでも紹介しています。ホームページもぜひ御覧ください。