

令和5年度

「少年自然の教室」 保護者説明会資料



さいたま市立見沼小学校

I 少年自然の教室の説明

1 目的

「自然に触れ、自然に学び、自然で鍛える」(少年自然の家 基本理念)

- ① 自然に感動し、自然を積極的に理解しようとする児童・生徒を育てる。
- ② 自然への畏敬の念をもち、自然とともに生きる児童・生徒を育てる。
- ③ 自他の良さを知り、互いに伸長できる児童・生徒を育てる。

2 期日

令和5年5月17日(水)～19日(金) 2泊3日

3 宿泊地

ホテル南郷

[住所] 福島県南会津郡南会津町界字猛ノ入454

[TEL] 0241-73-2275 / [FAX] 0241-73-2276

*参考資料②-1…ホテル南郷までの交通手段

4 日程(予定)

5月17日(水) [1日目] 検温してから登校

学校集合・出発	→	佐野SA (トイレ休憩)	→	西那須野塩原IC	→	道の駅 湯の香しおばら (トイレ休憩)					
6:40	7:00	8:15			9:30						
→	ホテル南郷 到着	→	昼食	→	焼き板	→	夕食	→	キャンプファイヤー	入浴	
	11:40		12:00		14:00		17:30		18:30		20:15
→	就寝										
	21:45										

5月18日(木) [2日目]

起床	→	朝のつどい	→	朝食	→	ゲレンデトレッキング	→	昼食	→	川魚さばき	→	選択活動
6:00	6:30	7:00	8:30				11:30	12:30			13:45	
→	夕食	→	ナイトハイク・星空観察	→	入浴	→	就寝					
	17:30		19:00		20:20		21:45					

5月19日(金) [3日目]

起床	→	清掃・荷物整理	→	朝食	→	退所点検	→	ストーンアート・アウトドアゲーム
6:00	6:15	7:00	8:00	8:45	9:45			
→	退所式	→	昼食	→	ホテル南郷 出発	→	道の駅 湯の香しおばら (トイレ休憩)	
	11:00	11:30	12:30			14:00		
→	佐野SA (トイレ休憩)	→	学校到着	→	解散			
	15:30		16:30		16:50頃			

※大幅に前後する場合には、学校安心メールでお伝えします。

※バスが入りませんので、学校への車での送迎はご遠慮ください。

5 費用 13,000円

[内訳] ・食費（朝食2回、昼食3回、夕食2回）

・リネン代（シーツ、まくらカバー）・保険料・交通費・写真代・活動費用 等

※その他、小遣い2000円以内を封筒に入れて糊付けし、後日提出していただきます。

6 参加人数と引率者

組	男子	女子	合計	引率者
1組	17	18	35	佐藤校長 中尾教諭 齋藤教諭 北川教諭 永田養護教諭 佐野教諭
2組	16	19	35	
5組	1	1	2	
合計	34	38	72	

※活動時は館岩少年自然の家所員がつきます。

7 交通

往復とも貸切大型バス2台（1号車…1組、5組 2号車…2組）

8 主な活動内容

トレッキング、体験活動（川魚さばき・焼き板やネイチャークラフト）、キャンプファイヤー等

※詳しい内容については、しおりにてお知らせします。

9 持ち物 ★大きなバッグに入れる

☆ナップザックに入れる

	持ち物が用意できたら○、名前が書けたら○	用意	名前
★ 大きなバッグ			
★ 衣類などを入れる袋 （風呂に入るとき、着替えなどを入れる）			
★ 洗面用具（歯ブラシセット、くし）			
★ バスタオル 1枚			
★ タオル 5枚（入浴用1、首にかけるもの3、予備1）			
★ パジャマ（長そで長ズボン。寝るときのみ。持ってきてたい人）			
★ 長ズボン（ジャージ） 4 ……室内着含む			
★ 長袖 4 ……室内着含む			
★ 半袖 2～3 ……室内着含む（室内や、下着替わりで着るだけ）			
★ 長い靴下 4足 ……予備含む			
★ 下着 4着 ……予備含む			
★ 軍手 5つ			
★ 汚れたものやぬれたものを入れるビニル袋（大45L）2枚 ……記名する			
★ ビニル袋3枚（スーパーの袋の大きめのもの） ……記名する			
★ お風呂に行くときに使うエコバック（タオルや下着を入れる）			
★ そうきん 2枚（焼き板用、清掃用）			
★ 時計（活動班で一人）			

★	懐中電灯（活動班で一人）		
★	古新聞2～3枚（焼き板で使用。）		
★	絵の具用筆（焼き板で、白ペンキを塗るのに使用）		
★	木工用ボンド（ネイチャークラフトで使用。中身が多く入っているもの）		
★	カラーペン、サインペン（ぶんぶんごま・コースターで使用）		
★	空のさいふ（お土産買いに使用。）※記名を確実にお願いします。		
★	チャック式の袋（さいふが入るもの）※記名を確実にお願いします。		
★	防寒着 2着（ウィンドブレーカー、カーディガン、フリースなど）		
☆	※1着は大きなバッグ、もう1着はナップザック		
☆	ナップザック		
☆	体温計		
☆	マスク（焼き板用1のほかに4枚程度）※記名をお願いします。		
☆	虫さされの薬、酔い止めの薬（必要な人） ※虫よけスプレーは周りの子どもが吸い込む可能性もあり、推奨しません。		
☆	雨カッパ（フード付き）*破れにくい物		
☆	折りたたみの傘		
☆	ゴミ（マスク）やおみやげを入れるビニル袋（スーパーの袋）5枚・・・記名する		
☆	ハンカチ 数枚（1枚はポケットに）		
☆	ポケットティッシュ（多めに）		
☆	エチケット袋 3枚（バス酔いしない人も用意）		
☆	水筒（水・お茶類）		
☆	筆記用具		
☆	自然教室のしおり		

※持ち物にはすべてに名前を付ける。（衣類や水筒のふたにも記名する。）

※自分の持ち物に責任をもち、忘れ物をしない。

*自分の持ち物は、自分でリュックやバッグに詰める。（家で練習する。）

10 服装について

<集 合 時> 長袖（中にTシャツは可）、長ズボン

赤白帽子（ゴムをきちんとつける）、運動靴（はきなれた靴）、名札

<野外活動時> 館岩（南郷）ルック

長袖、長ズボン、赤白帽子、軍手、天候に合わせて上着、首にタオル…*参考資料①

Ⅲ 保健関係（永田養護教諭より）

4月20日付で「自然の教室事前保健調査のお願い」という手紙が配布されますのでご覧になり、提出日までに提出してください。書き方についての説明です。生理用品についての説明もします。

Ⅳ 保護者の皆様へのお願い

1 提出するもの

4月25日（火）厳守	○食物アレルギー連絡表 ○令和5年度 館岩自然の教室 参加確認書 ○選択活動申込書
4月28日（金）まで	○保健調査票（ピンク） ○緊急連絡票（ピンク） ○健康保険証コピー（後日、学校から封筒を配布します）
5月3日（水）から	○「自然の教室 体温記録票」に取り組み始める。（終了日から2週間後まで毎日記録）
5月11日（木）	○費用13,000円を、教材費2か月分（1500円×2＝3000円）、給食費2か月分、管弦楽教室800円に加えて、引き落とします。 ○小遣い2,000円以内 後日封筒を渡します。

※保険証コピーや小遣いは、後日学校から専用の封筒を配布します。

配布された封筒に記名してご提出ください。

2 諸注意

- ・3日間健康で楽しく過ごせるよう、体調を整えておくこと。
（朝食、排便、早寝早起き等の規則正しい生活の習慣化）
- ・当日の朝、必ず排便を済ませてから送り出す。
- ・1日目、2日目の着替えを小分けにしておく。
- ・雨具はナップザックの中に、必ず入れておく。
- ・水筒は、栓がしっかり閉まるものを用意する。
登山のときはナップザックに入れるので、はみださないもの。

☆欠席の場合、普段はメールで連絡ですが、この日は、すぐ欠席状況を確認したいため、

6:00～6:20の間に、学校に電話または直接連絡をお願いします。

学校 663-7342

☆緊急連絡先はしおりにも記入していただきます。

- ・館岩での活動期間中は、原則として家庭との電話連絡は行いません。ただし、怪我や病気で活動が継続できない、また、急な発熱でお迎えが必要となった場合は連絡いたしますので、お迎えをお願いします。
（事前に保険に入ります。費用に含まれます。）*参考資料②-1、2をご覧ください。

3 家庭での事前の取り組み

- 健康管理（「自然の教室 体温記録票」）
- 布団の上げ下ろし（シーツ、枕カバーの処置）
- 衣類の整理（事前に2～3回荷物の出し入れの練習をご家庭でもさせてください。）

○食器の後片付け

○長髪の子は髪を自分でまとめられるようにする。

○館岩の起床時刻は6時00分です。起床時刻に慣れておきましょう。

○風呂の入り方（風呂から出るときはかたくしぼったタオルで体を拭いてから出る など）

4 コロナ禍における自然の教室ガイドラインより（令和4年度のもの）

自然の教室実施の可否を自然の家と検討する場合

（1）児童生徒・学校職員に新型コロナウイルス感染症の陽性者や濃厚接触者がいて、実施日に学校が「臨時休業」または、該当学年が「学年閉鎖」となる場合

※自然の教室実施予定日より前に「臨時休業」・「学年閉鎖」の期間が終了し、学校が、委員会と協議し該当学年の児童生徒に感染の恐れがないと判断した場合は実施可能

（2）該当学年の児童生徒・学校職員がPCR 検査等を受診して、検査待ちの方がいる場合

（3）自然の教室参加者（自然の教室実施中である学校の児童生徒・学校職員、利用施設職員等）に新型コロナウイルス感染症の陽性者や濃厚接触者の疑いがある者がいて、自然の教室実施可否を自然の家が判断する場合。

（4）自然の教室期間中に緊急事態宣言が発出されている場合

※上記以外の場合でも、教育委員会、自然の家の判断により実施可否を検討する場合があります。

キャンセル料について（学校が中止を判断した場合）

旅行会社（バス代金）

実施15日前まで…キャンセル料金は発生しない

（以下学校負担金が発生する）

実施14日前から8日前まで…全額の20%に相当する額

実施7日前から2日前まで…全額の30%に相当する額

実施前日から…全額の50%に相当する額

南郷ホテル（宿泊／食事代金・活動プログラム代金）

実施前日午後5時まで…キャンセルにかかる学校負担金は発生しない。

実施前日午後5時から…計画されている1日目の夕食代金の全額

○実施中に児童が発熱した場合は、保護者の方に現地までお迎えをお願いしています。交通費等は旅行時に入る保険で出ます。

○出発当日も検温と健康観察を行い、発熱や体調不良がある場合、自然の教室の参加はできません。

○出発14日前から、実施後14日後まで継続して体温記録を行います。同居の家族の方も検温と健康観察をよろしくお願いします。

V その他

*参考資料①

活動中の服装・持ち物

【館岩（南郷）ルック】

2 服装（館岩ルック）

↓ 帽子を必ずかぶる（赤白ぼうし）

タオル→
（活動中は首に巻き、洋服の中へ入れる）

※マスクはポケットに入れ、必要に →
応じて着用する。

長ズボン→

※留意点

- ・教員も児童と同様の服装とする。
- ・傘は手がふさがり危険な上、他の人の迷惑になるので使わない。



←長そで
←リュックサック
（カッパ、水筒を入れる）

手袋
（手首を出さない）

←ズボンのすそは、くつ下の中に入
れる

←はきなれた運動ぐつ

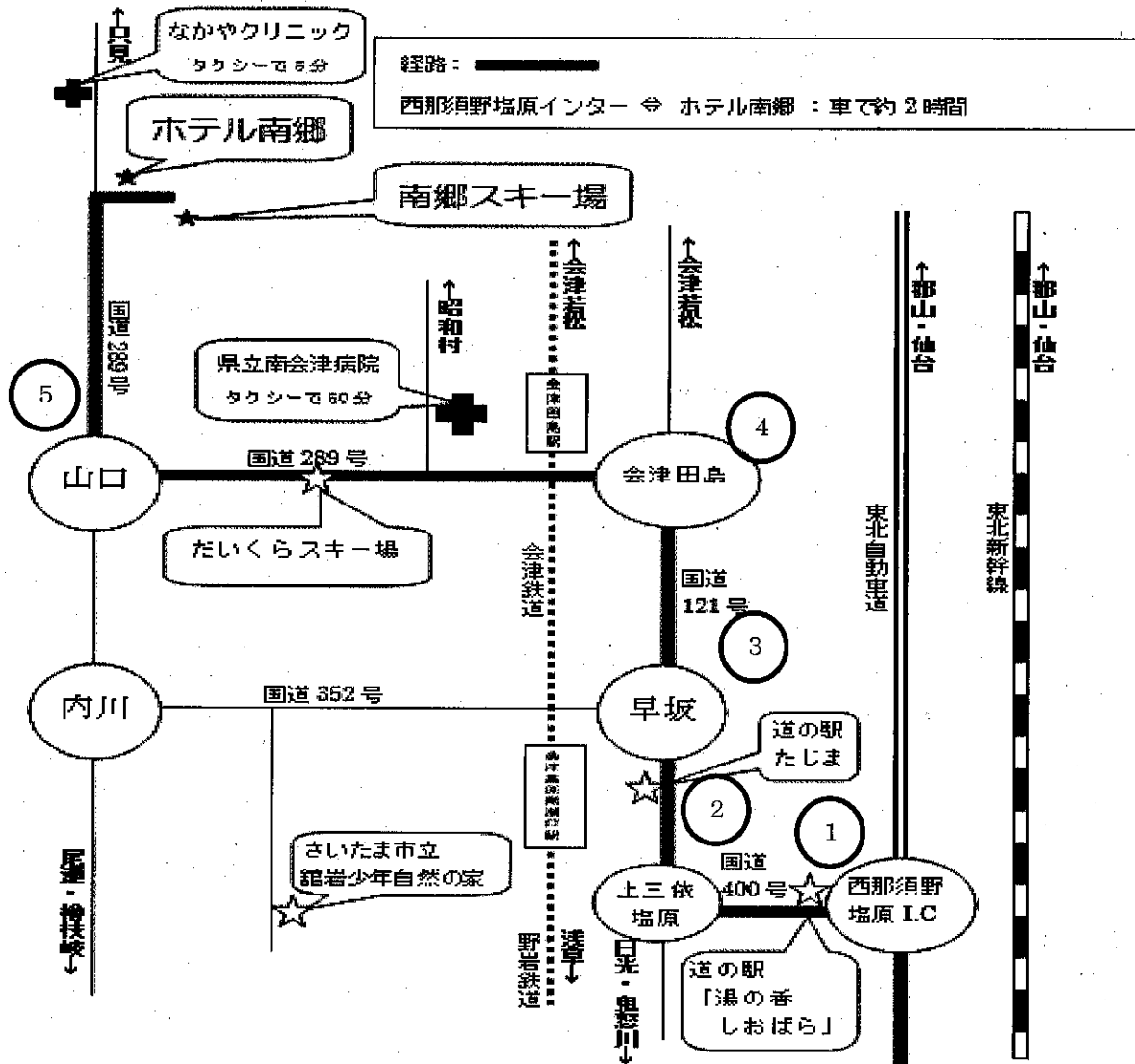
5章 参考資料

*参考資料②-1

① ホテル南郷までの交通案内

1 車での来所

(1) 経路図



経路

- ①東北自動車道「西那須野塩原IC」料金所を出て塩原方面へ右折する。
- ②国道400号、国道121号を南会津方面に進む。
- ③会津鉄道高架をくぐり、丁字路（信号あり）を会津若松方面に右折する。
- ④国道121号を進み、信号を左折し、国道289号を進む。
- ⑤国道289号を道なりに進み、道の駅きらら289を過ぎて、山口の交差点を右折する。

(2) 所要時間（参考）

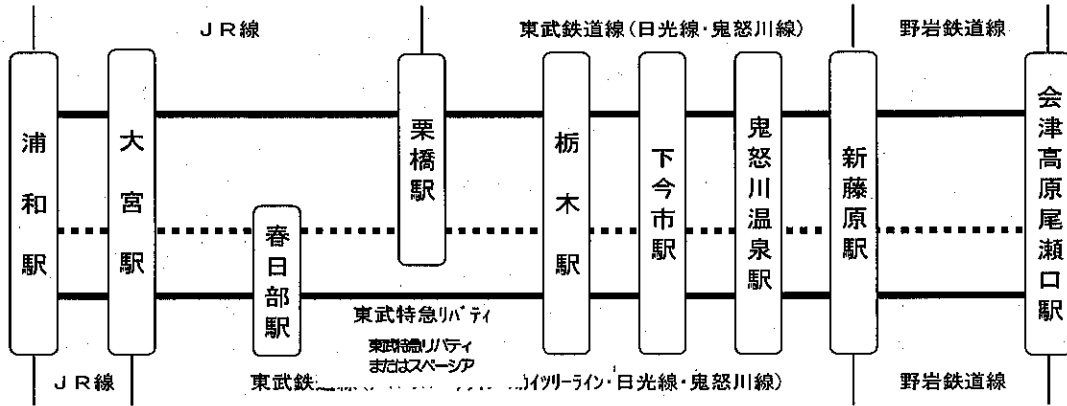
・東北道 浦和IC	→	西那須野塩原IC	…	約 129km	約90分
・西那須野塩原IC	→	道の駅 たじま	…	約 37km	約45分
				約 38km	約45分
				約 7km	約10分

・道の駅 たじま → 道の駅きらら289 ...

・道の駅きらら289 → ホテル南郷 ...

3 電車での来所

主要駅の経路図



春日部駅より東武鉄道線、野岩鉄道線^{やがん}を乗り継ぎ、会津高原尾瀬口駅で下車する。駅からは、会津バスまたはタクシーを利用する。

【注意】

- ①電車を利用する際は、乗換駅、時刻、料金等を確認する。途中切り離しを行う場合があるので、車内アナウンス等で確かめる。
- ②電車によっては、南栗橋駅や栃木駅、下今市駅や新藤原駅での乗換のある場合がある。
- ③JR線浦和駅または大宮駅から鬼怒川温泉駅行き特急電車もあるが、本数が限られているため利用の際は、時間及び行程を事前に確認する必要がある。
- ④野岩鉄道線内は「Suica(スイカ)」や「PASMO(パスモ)」等の交通系ICカードは、利用できない。
- ⑤特急電車は、全席指定のため、あらかじめ特急券により座席の指定を受けて利用する。
(別途特急料金が必要)

主な病院と所要時間等

診療科	搬送時間 (車)	医療機関名	電話番号 住所	備考
内科 (小児科)	5分	なかやクリニック	0241-73-2036 南会津町片貝字根木屋向16	水曜・土曜午後、 日曜、祝日は休診
内科	40分	愛輝(まなき) 診療所	0241-78-8688 南会津町湯の花648	日曜一部、木曜午後、 月曜、祝日は休診
総合	30分	県立南会津病院	(昼)0241-62-7113 (夜)0241-62-7181 南会津町永田風下14-1	土曜、日曜、祝日は休診 急患は随時受付
	100分	竹田綜合病院	0242-29-9877 会津若松市山鹿町3-27	日曜、祝日は休診 第2・第4土曜休診 救急室診療受付あり
	110分	会津中央病院	0242-25-1515 会津若松市鶴賀町1-1	第1、第3土曜、 日曜、祝日は休診 急患は随時受付
整形外科	25分	伊南小野木 クリニック	0241-76-7780 南会津町古町新坂口1-11	月曜午後・水曜午後・木曜午後・ 金曜・日曜・祝日は休診
耳鼻咽喉科	30分	あべクリニック	南会津町永田字風下2-1	木曜の午後、日曜、祝日は休診 第2・4土曜休診
歯科	20分	羽染歯科医院	0241-76-2115 南会津町古町字居平11-5	土曜午後、日曜、祝日は休診
	50分	あらかい歯科医院	0241-66-2580 南会津町関本字下休場729-1	日曜、祝日は休診

保護者迎え時の連絡個所について

鉄道利用の場合

連絡 1 自宅出発時

連絡 2 会津田島駅 到着時

【駅からタクシーを利用する場合】

途中でタクシー会社に電話し、会津田島駅到着時刻を連絡する。

※田島タクシー ……………0241-62-1130

※会津交通 田島営業所 ……0241-62-1244

車の場合

連絡 1 自宅出発時

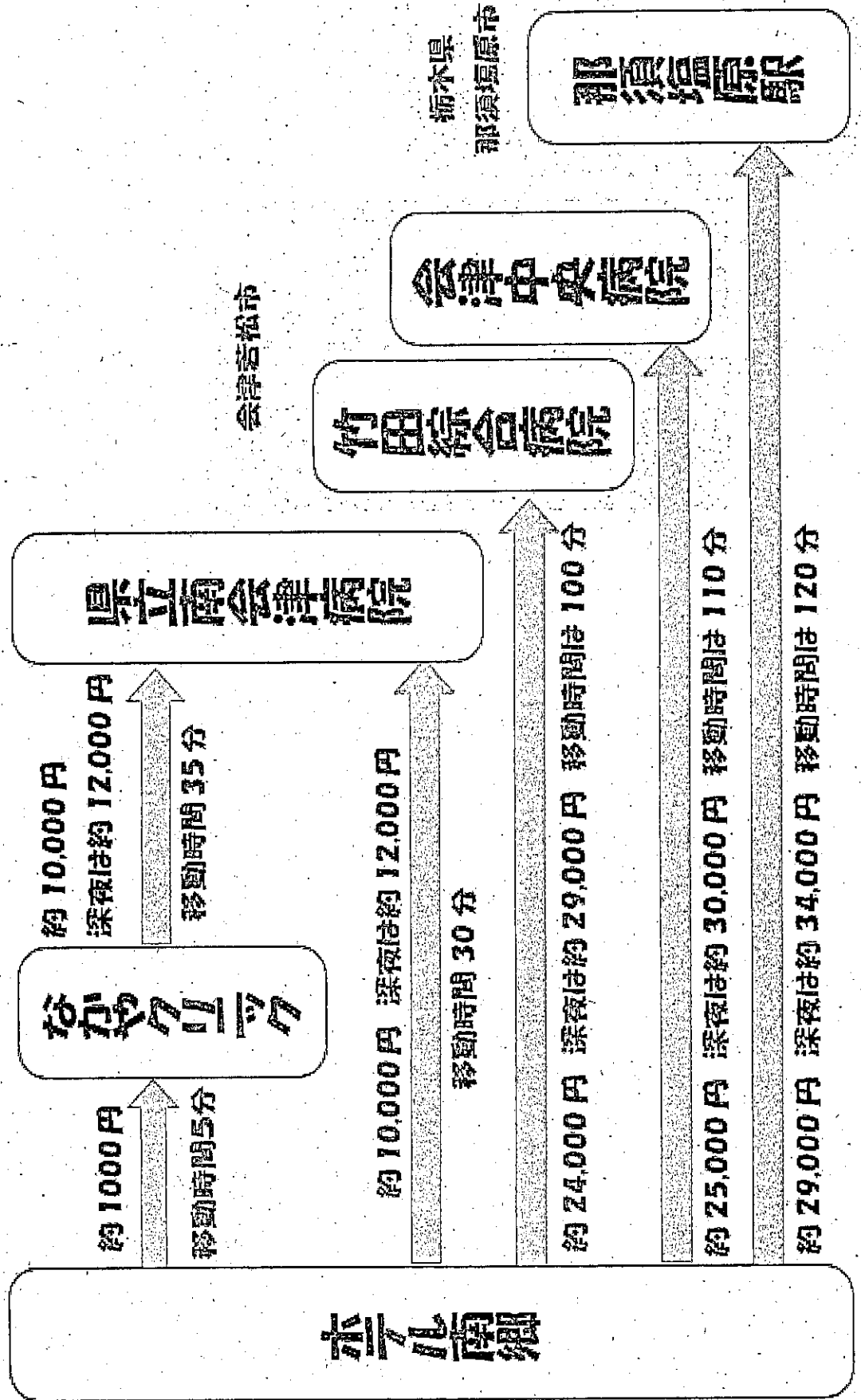
連絡 2 西那須野塩原IC 通過時

連絡 3 道の駅 田島 通過時

【注意事項】

塩原温泉～ホテル南郷までは、24時間営業のガソリンスタンドはありません。

④ 病院搬送にかかわるタクシイ料金



②館岩少年自然の家の気象情報 (令和4年5月~11月)

ホテル南郷の気象状況把握の参考資料としてください。

令和4年5月の気象状況

日付	天気	気温(℃)				降水量(mm)	
		午前8時	午後5時	最高	最低	本日	累積
1	曇り	8.7	5.0	14.7	0.4	0.0	0.0
2	晴れ	8.5	5.1	13.8	1.3	15.0	15.0
3	晴れ	7.1	3.8	11.6	-0.7	1.0	16.0
4	快晴	4.9	10.6	21.4	3.4	0.0	16.0
5	快晴	15.3	11.9	23.8	4.6	0.0	16.0
6	快晴	17.4	13.8	24.4	3.7	0.0	16.0
7	快晴	16.8	14.8	23.5	6.0	0.0	16.0
8	晴れ	10.1	8.4	14.1	6.3	10.0	26.0
9	曇り	8.6	6.1	8.9	1.9	0.0	26.0
10	快晴	9.6	10.2	21.6	1.8	3.0	29.0
上旬平均値		10.7	9.0	17.8	2.9	2.9	
11	晴れ	14.6	8.3	23.2	4.2	0.0	29.0
12	晴れ	18.5	16.1	24.3	13.2	0.0	29.0
13	曇り	15.8	15.7	19.4	13.7	10.0	39.0
14	雨	18.6	8.7	19.2	4.5	18.0	57.0
15	曇り	11.0	8.6	17.4	4.7	0.0	57.0
16	曇り	9.1	11.2	13.7	8.6	0.0	57.0
17	曇り	12.3	9.8	14.8	2.2	0.0	57.0
18	快晴	16.6	10.4	21.1	2.2	0.0	57.0
19	晴れ	18.4	14.5	23.7	7.0	0.0	57.0
20	晴れ	18.6	13.5	22.7	10.4	0.0	57.0
中旬平均値		15.0	11.8	20.0	7.1	2.8	
21	雨	14.9	12.6	18.8	10.8	0.0	57.0
22	雨	12.1	10.8	16.9	7.8	10.0	67.0
23	晴	10.2	8.0	15.8	1.7	20.0	87.0
24	快晴	15.0	11.7	23.4	6.7	0.0	87.0
25	快晴	20.3	15.5	23.7	8.4	0.0	87.0
26	晴れ	18.0	15.6	21.1	13.0	0.0	87.0
27	雨	14.5	13.3	20.1	10.2	20.0	107.0
28	曇り	12.7	13.1	18.4	9.8	32.0	139.0
29	快晴	19.8	14.6	25.0	6.7	0.0	139.0
30	快晴	19.2	17.3	26.9	12.3	0.0	139.0
31	雨	15.5	13.0	16.9	7.1	10.0	149.0
下旬平均値		15.7	13.3	20.8	8.4	9.2	
月平均		13.2	10.4	18.9	6.3	4.3	

令和4年6月の気象状況

日付	天気	気温(℃)				降水量(mm)	
		午前8時	午後5時	最高	最低	本日	累積
1	曇り	14.2	13.0	20.2	8.4	5.0	5.0
2	快晴	18.3	14.6	23.1	9.6	0.0	5.0
3	曇り	16.6	12.0	17.7	8.6	2.0	7.0
4	晴れ	15.5	11.3	20.1	9.1	5.0	12.0
5	曇り	13.6	16.1	22.6	11.2	0.0	12.0
6	雨	11.7	11.9	12.9	10.8	10.0	22.0
7	雨	12.5	11.2	14.5	9.8	35.0	57.0
8	曇り	13.4	12.1	16.5	10.3	20.0	77.0
9	晴れ	17.2	14.7	19.9	8.9	30.0	107.0
10	曇り	16.6	13.8	18.5	11.0	29.0	136.0
上旬平均値		15.0	13.1	18.6	9.6	13.6	
11	晴れ	16.8	15.0	20.9	11.0	29.0	165.0
12	雨	13.9	9.3	20.7	7.2	10.0	175.0
13	曇り	14.1	13.6	20.1	8.5	0.0	175.0
14	曇り	14.7	13.0	16.0	11.0	0.0	175.0
15	雨	14.2	14.3	20.0	11.7	0.0	175.0
16	曇り	18.1	17.0	22.1	11.2	0.0	175.0
17	曇り	15.4	15.4	23.0	10.8	0.0	175.0
18	曇り	17.9	17.9	24.7	11.1	0.0	175.0
19	快晴	22.6	17.8	26.8	13.8	0.0	175.0
20	曇り	18.7	19.2	25.1	13.4	35.0	210.0
中旬平均値		16.6	15.3	21.9	11.0	7.4	
21	曇り	21.1	19.4	25.1	14.3	0.0	210.0
22	晴れ	23.0	19.9	26.1	15.0	0.0	210.0
23	曇り	22.2	19.1	25.0	15.0	0.0	210.0
24	晴れ	24.1	22.5	25.1	17.6	0.0	210.0
25	快晴	24.3	21.8	31.4	18.6	0.0	210.0
26	曇り	22.8	19.9	26.9	16.2	0.0	210.0
27	曇り	22.0	20.6	26.7	16.6	8.0	218.0
28	曇り	22.6	23.0	29.8	16.7	0.0	218.0
29	晴れ	22.3	23.0	30.8	18.3	0.0	218.0
30	曇り	22.1	21.8	29.9	16.5	0.0	218.0
下旬平均値		22.7	21.1	28.3	16.1	0.8	
月平均		18.7	16.5	22.9	12.2	7.3	

令和4年7月の気象状況

日付	天気	気温(℃)				降水量(mm)	
		午前8時	午後5時	最高	最低	本日	累積
1	晴れ	25.5	23.6	32.6	16.5	0.0	0.0
2	晴れ	25.0	23.6	32.7	18.3	0.0	0.0
3	晴れ	26.4	19.1	28.6	17.9	0.0	0.0
4	曇り	21.2	21.7	25.8	18.2	16.0	16.0
5	曇り	22.7	20.8	26.6	15.9	0.0	16.0
6	晴れ	22.5	21.5	27.0	17.9	0.0	16.0
7	晴れ	23.9	22.1	28.6	15.8	0.0	16.0
8	晴れ	23.5	20.4	28.0	13.2	0.0	16.0
9	晴れ	23.7	21.8	29.0	16.5	0.0	16.0
10	曇り	23.6	21.5	28.8	16.7	0.0	16.0
上旬平均値		23.8	21.6	28.8	16.7	1.6	
11	晴れ	25.1	22.2	28.6	19.5	5.0	21.0
12	雨	21.1	19.3	23.1	17.6	3.0	24.0
13	晴れ	23.2	20.1	28.9	16.3	30.0	54.0
14	曇り	21.7	19.9	24.3	16.3	0.0	54.0
15	曇り	21.7	20.1	23.5	16.8	5.0	59.0
16	曇り	20.1	20.3	24.3	17.1	4.0	63.0
17	晴れ	22.1	19.6	25.8	16.7	7.0	70.0
18	晴れ	23.2	20.9	28.1	18.3	5.0	75.0
19	雨	20.1	20.6	22.6	18.6	3.0	78.0
20	曇り	19.6	18.4	24.2	13.4	10.0	88.0
中旬平均値		21.8	20.1	24.9	17.1	10.8	
21	曇り	21.1	21.2	27.1	19.1	0.0	88.0
22	雨	21.1	20.8	25.8	17.1	10.0	98.0
23	晴れ	22.5	18.6	24.3	16.5	5.0	103.0
24	晴れ	22.4	21.7	27.7	16.0	0.0	103.0
25	曇り	23.7	22.1	27.8	18.4	0.0	103.0
26	晴れ	26.2	22.2	27.7	20.5	0.0	103.0
27	曇り	25.4	21.2	27.9	17.3	0.0	103.0
28	晴れ	23.3	19.9	25.9	16.6	51.0	154.0
29	晴れ	21.5	23.4	29.8	18.7	1.0	155.0
30	快晴	24.4	23.1	29.4	18.2	5.0	160.0
31	晴れ	26.0	23.1	28.4	18.7	0.0	160.0
下旬平均値		23.2	21.4	27.3	17.8	7.2	
月平均		23.0	21.1	27.1	17.2	6.3	

令和4年9月の気象状況

日付	天気	気温(℃)				降水量(mm)	
		午前8時	午後5時	最高	最低	本日	累積
1	曇り	24.1	20.4	25.8	18.0	0.0	0.0
2	曇り	21.3	19.9	23.7	16.7	0.0	0.0
3	曇り	20.9	19.7	23.4	17.8	0.0	0.0
4	晴れ	21.4	19.1	24.9	16.3	10.0	10.0
5	晴れ	20.1	18.2	26.5	16.0	4.0	14.0
6	快晴	20.2	21.4	27.9	19.1	0.0	14.0
7	曇り	20.8	20.3	21.6	18.4	1.0	15.0
8	雨	19.7	17.1	20.5	15.9	10.0	25.0
9	曇り	18.7	20.0	23.4	18.7	2.0	27.0
10	快晴	20.4	17.2	26.3	10.7	0.0	27.0
上旬平均値		20.8	19.4	24.4	16.8	2.7	
11	晴れ	17.0	17.4	25.9	12.0	0.0	27.0
12	快晴	16.5	19.3	28.8	14.6	0.0	27.0
13	晴れ	19.0	21.3	27.1	14.6	0.0	27.0
14	晴れ	20.7	21.9	27.2	13.6	0.0	27.0
15	晴れ	18.0	19.7	25.6	14.2	0.0	27.0
16	快晴	17.4	18.5	28.0	11.9	0.0	27.0
17	晴れ	17.0	18.7	26.5	15.4	0.0	27.0
18	曇り	21.4	19.9	24.9	18.9	0.0	27.0
19	晴れ	22.3	20.7	25.8	17.5	10.0	37.0
20	雨	17.9	10.9	18.0	9.6	20.0	57.0
中旬平均値		18.7	18.8	25.4	14.2	3.0	
21	曇り	11.5	8.5	13.9	4.3	8.0	65.0
22	晴れ	10.5	13.9	18.9	11.2	0.0	65.0
23	雨	16.0	18.0	19.7	11.2	3.0	68.0
24	雨	19.2	15.9	21.1	10.0	30.0	98.0
25	快晴	14.0	15.9	21.4	14.0	2.0	100.0
26	快晴	18.1	15.6	23.4	11.4	0.0	100.0
27	晴れ	16.0	16.6	22.4	14.1	0.0	100.0
28	曇り	15.4	14.1	18.0	7.6	0.0	100.0
29	晴れ	11.7	11.4	20.9	6.2	0.0	100.0
30	快晴	12.6	11.0	22.7	6.0	0.0	100.0
下旬平均値		14.5	14.1	20.0	9.8	4.3	
月平均		16.0	17.5	23.3	13.7	3.3	

令和4年10月の気象状況

日付	天気	気温(℃)				降水量(mm)	
		午前8時	午後5時	最高	最低	本日	累積
1	晴れ	12.1	11.9	22.4	6.7	0.0	0.0
2	快晴	11.9	11.9	23.5	8.0	0.0	0.0
3	曇り	13.3	14.0	20.5	11.8	0.0	0.0
4	曇り	16.6	15.0	22.0	11.5	0.0	0.0
5	曇り	12.2	9.0	12.9	7.0	0.0	0.0
6	曇り	8.9	6.0	9.8	3.1	0.0	0.0
7	雨	7.0	7.9	11.1	6.7	1.0	1.0
8	曇り	10.4	8.7	14.6	3.4	32.0	33.0
9	曇り	8.1	10.2	14.9	3.8	0.0	33.0
10	晴れ	15.2	14.5	20.8	3.4	7.0	40.0
上旬平均値		11.6	10.9	17.3	6.5	4.0	
11	晴れ	12.3	8.8	15.4	8.0	0.0	40.0
12	曇り	10.8	11.4	13.3	9.2	0.0	40.0
13	曇り	11.4	12.4	15.1	11.1	0.0	40.0
14	雨	13.7	12.5	19.8	9.1	5.0	45.0
15	曇り	11.4	11.7	19.1	4.8	2.0	47.0
16	晴れ	10.6	11.6	20.9	4.4	0.0	47.0
17	曇り	13.1	11.7	16.7	7.4	0.0	47.0
18	晴れ	9.2	7.2	16.7	7.0	10.0	57.0
19	晴れ	6.6	2.4	11.5	1.3	0.0	57.0
20	快晴	3.7	4.1	19.0	-1.6	0.0	57.0
中旬平均値		10.3	9.4	16.8	6.1	1.7	
21	快晴	4.0	6.4	19.1	2.5	0.0	57.0
22	晴れ	7.8	9.9	16.4	5.1		

③南会津町南郷地域アラカルト

平成18年3月20日、四町村（田島町・館岩村・南郷村・伊南村）が合併し、南会津町となりました。南会津町の中での南郷地域（旧南郷村）を中心に紹介します。

シンボル

	南会津町	旧南郷村	旧館岩村
鳥	ウグイス	ウグイス	ウグイス
木	ブナ	ブナ	シラカンバ
花	ヤマツツジ	ヒメサユリ	シャクナゲ

面積

南会津町	886.52 km ²
旧南郷村	119.50 km ² (さいたま市の約0.5倍)
旧館岩村	263.65 km ² (さいたま市の約1.2倍)

人口

南会津町	14,150人
旧南郷村	1,930人
旧館岩村	1,377人

※ 令和5年2月1日現在

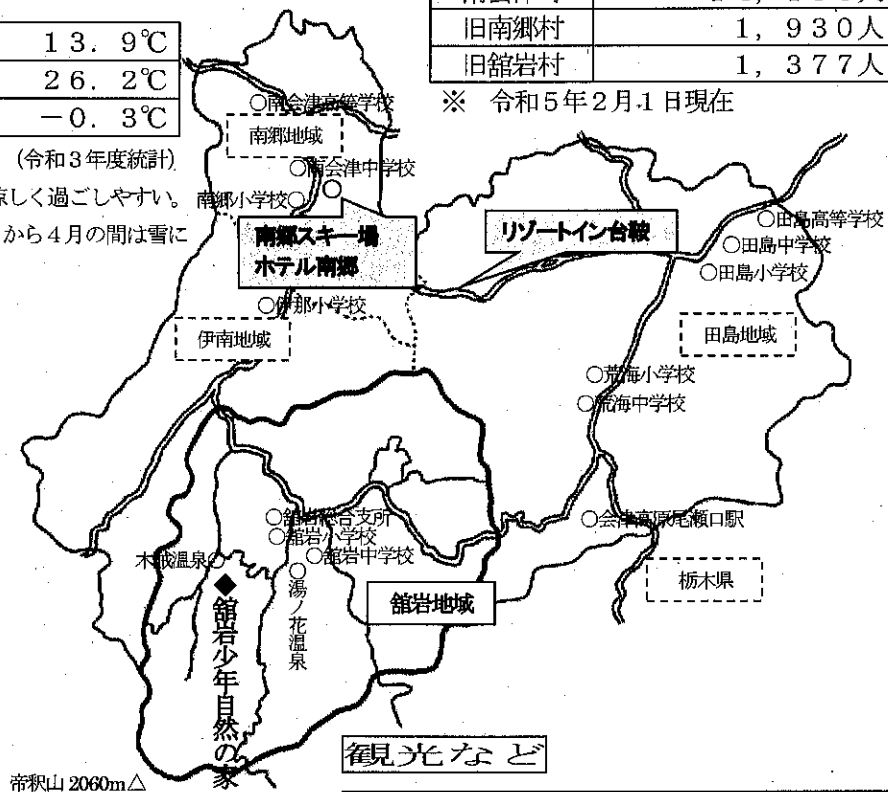
気候

(館岩少年自然の家)

年間平均気温	13.9℃
7月平均気温	26.2℃
1月平均気温	-0.3℃

(令和3年度統計)

日本海岸式気候で真夏でも涼しく過ごしやすい。冬は厳寒の日が多く、12月から4月の間は雪に覆われている。



観光など

登山	唐倉山・田代山・セケ岳
温泉	山口温泉・片貝温泉・さかい温泉他
釣り	アユ・イワナ・ヤマメ
スキー	南郷スキー場 会津高原たかつえスキー場他
公園	高清水公園・しらかば公園他
博物館	奥会津博物館 南郷館
山城	河原崎城跡
巨木・名木	北野神社の大杉

標高

ホテル南郷	496m
駒止峠	1135m
宮床湿原	850m
伝上山	999m

特産物	南郷トマト・赤カブ・会津田島アスパラ・そば・地酒・リンドウ
農業	米・そば・大豆・大根・きのこ
林業	建築材等

令和5年度 さいたま市学生食事メニュー (2泊内容)

	夕食		朝食
1 日目 夕食	ハンバーグデミソース フライドチキン ナポリタン ミニトマト、ブロッコリー ベーコンオニオンスープ ラフランスゼリー ご飯 エネルギー 782.1 Kcal たんぱく質 25.2g 脂質 24.9g 炭水化物 117.1g	2 日目 朝食	五目豆腐ハンバーグ ふっくら肉団子、小エビフライ スパゲティサラダ ミニトマト、カリフォルニアブレンド 味噌汁、豆腐、ねぎ ヨーグルト ご飯 ふりかけ たまご エネルギー 654.1 Kcal たんぱく質 20.4g 脂質 19.8g 炭水化物 95.7g
2 日目 夕食	チキンステーキ和風おろしソース サーモン甘味噌焼き 焼きうどん ミニトマト、ブロッコリー 鶏つくねのお吸い物 みかんゼリー ご飯 エネルギー 785.5 Kcal たんぱく質 31.5g 脂質 22.7g 炭水化物 114.0g	3 日目 朝食	厚焼玉子 メンチカツ、ポークウィンナー ポテトサラダ、花豆 ミニトマト、カリフォルニアブレンド ヤクルト 味噌汁、わかめ、ねぎ ご飯 ふりかけ やさい エネルギー 775.5 Kcal たんぱく質 24.4g 脂質 26.5g 炭水化物 108.3g
昼 食 弁 当 A	ヒレカツ ポークウィンナー にしん蒲焼 山ごぼうきんぴら チキン唐揚げ ベビーパン ご飯 緑茶 パックソース エネルギー 695.6 Kcal たんぱく質 26.0g 脂質 19.0g 炭水化物 101.26g	昼 食 弁 当 B	白身魚フライ 扇フライ ふっくら肉団子 山うど醤油漬 チキン唐揚げ 揚げ餅 ご飯 緑茶 タルタルソース エネルギー 683.75 Kcal たんぱく質 21.7g 脂質 11.5g 炭水化物 119.1g

※ホテル南郷では昼食弁当Aが2日目、昼食弁当Bが3日目となります。

〈 昼 食 〉

1日目昼食
マイルドポークカレー・福神漬

エネルギー 507.0 Kcal
たんぱく質 9.5g 脂質 11.8g 炭水化物 87.3g

〈会津アストリアホテル、会津アストリアロッジ、会津高原ホテル、ホテル南郷〉

令和5年度 さいたま市昼食（成分・産地表）

令和5年3月31日

	原材料	産地
ポークカレー	豚肉、野菜(じゃが芋、人参、玉葱)、小麦粉、牛脂、アミノ酸液、砂糖、カレー粉、食塩、ポークエキス、ニンニクペースト、濃縮りんご果汁、トマトケチャップ、香辛料、生姜ペースト、フルーツチャツネ、中農ソース、チキンブイヨン、増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	ポーランド・EU・中国 オーストラリア・北海道 茨城、千葉県
福神漬	大根、茄子、レンコン、生姜、紫蘇の葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆蛋白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、赤106) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	中国
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産

令和5年度 さいたま市学生弁当メニュー

昼食弁当A	
ヒレカツ	豚ヒレ肉、卵白、紛状植物性蛋白、食塩、衣(パン粉、でん粉、大豆粉、植物油)、加工デンプン、リン酸Na、増粘多糖類、PH調整剤、調味料(アミノ酸)、乳化剤、香辛料抽出物
ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(アスコルビン酸Na)、グリシン、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分、豚肉を含む)
にしん蒲焼	にしん(ノルウエー)、砂糖混合異性化液糖、醤油(小麦、大豆を含む)、還元水飴、食塩、発酵調味料、醸造酢、魚肉エキス、たん白加水分解物(ゼラチンを含む)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、増粘多糖類、酸味料、香辛料、甘味料
山ごぼうきんぴら	山ごぼう(モリアザミ)、人参、こんにゃく、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油、食塩、かつおエキス、胡麻油、ごま、発酵調味料、唐辛子、調味料(アミノ酸)、酸味料、着色料(カラメル色素、銅葉緑素)、環状オリゴ糖、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
チキン唐揚げ	鶏肉、醤油、粉末状植物性たん白、白ワイン、生姜、食塩、砂糖、でん粉、ニンニク、コショウ、衣(小麦粉、でん粉、米粉、粉末状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、大豆油)/加工でん粉、リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー
ベビーパン	パン、砂糖(シロップ)/酸味料
ご飯	ひとめぼれ米
緑茶	緑茶、ビタミンC
ソース	野菜・果実(トマト、ブルーベリー、りんご、レモン、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、澱粉、酵母エキス(大豆を含む)、香辛料

昼食弁当B	
白身魚フライ	ホキ(ニュージーランド)、パン粉、小麦粉、食塩、増粘剤、調味料(アミノ酸)膨脹剤
扇フライ	イトヨリすり身、つなぎ(でん粉、粉末状大豆たん白、卵白粉)植物油、食塩、砂糖、かにエキス、発酵調味料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)ショートニング、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料)加工でん粉、香料、カロチノイド色素、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー(一部に卵、小麦、大豆を含む)
ふっくら肉団子	食肉(鶏肉、豚肉)、粒状植物性たん白、たまねぎ、豚脂、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)、砂糖、醤油、食塩、チキンブイヨン、揚げ油(大豆油)/加工デンプン、カラメル色素、ソース(砂糖、醤油、醸造酢、食物油脂、チキンブイヨン、オイスターエキス、ポークエキス/増粘剤(加工デンプン)、着色料(カラメル)) (一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)
山うど醤油漬	山うど(国産)、醤油(小麦、大豆を含む)、唐辛子、醸造酢、食塩、砂糖調味料(アミノ酸等)、酒精
チキン唐揚げ	鶏肉、醤油、粉末状植物性たん白、白ワイン、生姜、食塩、砂糖、でん粉、ニンニク、コショウ、衣(小麦粉、でん粉、米粉、粉末状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、大豆油)/加工でん粉、リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー
揚げ餅	上新粉(うるち米(国産))、還元麦芽糖水飴、水飴、砂糖、植物油、還元水飴、醤油、焼き海苔海苔(エビ・カニの生息域で採取)、みりん風調味料、かつおエキス、昆布エキス、食塩酵素、増粘剤(加工でん粉)、酸味料、(一部に小麦、大豆を含む)
ご飯	ひとめぼれ米
緑茶	緑茶、ビタミンC
タルタルソース	食用植物油(国内製造)、卵、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、乾燥たまねぎ、食塩、にんじん、香味食用油、卵加工品、ピクルス、ガーリックペースト、香辛料、卵たん白加水分解物/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)

令和5年3月31日

令和5年度 さいたま市朝食（2泊成分・産地表）

朝食1Nメニュー	原材料	産地
五目豆腐ハンバーグ	野菜(キャベツ、大黒くわい、枝豆、玉ねぎ、人参、ねぎ)、つなぎ(粉末状植物性たん白、パン粉、でん粉、鶏卵)豆乳、植物油脂、ひじき、鶏肉、しいたけ、砂糖、食塩、わかめ、醤油、かつおぶし調味液、ごま、チキンブイヨン発酵調味料、香辛料、しょうがペースト、乾燥あおさ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、糊料(増粘多糖類、加工でん粉)、乳酸(Ca)、塩化マグネシウム含有物(にがり)、(一部に小麦、卵、ごま、大豆鶏肉を含む)	ブラジル
ふっくら肉団子	食肉(鶏肉、豚肉)、粒状植物性たん白、たまねぎ、豚脂、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)、砂糖、醤油食塩、チキンブイヨン、揚げ油(大豆油)/加工デンプン、カラメル色素、ソース(砂糖、醤油、醸造酢、食物油脂チキンブイヨン、オイスターエキス、ポークエキス)/増粘剤(加工デンプン)、着色料(カラメル)(一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	新潟県
小エビフライ	えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、パーム油、でん粉、鶏卵粉、粉末状植物性たんぱく)加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ペーキングパウダー、pH調整剤、香辛料抽出物、一部にえび、小麦、卵、大豆含む中濃ソース	
スパゲティサラダ	スパゲティ、マヨネーズ、人参、玉葱、砂糖、食塩、醸造酢、還元水飴、水飴、卵黄、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	長野県
ミニトマト		日本
カリフォルニアブレンド	人参、ブロッコリー、カリフラワー	中国
味噌汁	味噌(大豆、米、食塩、酒精)、だしの素(食塩、砂糖類(グラニュー糖、ブドウ糖)、風味原料(鰹節粉末、そうだ鰹節粉末)/調味料(アミノ酸等))、豆腐、長ネギ	東京都ニテライフーズ
ヨーグルト	無脂肪乳、乳脂肪、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム、カルシウム	福島県会津産
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産
ふりかけ たまご	調味顆粒(食塩、砂糖、麦芽糖、小麦粉、抹茶)、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂)、砂糖たまごそぼろ、ごま、海苔(エビ・カニの生息域で採取)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、カロチノイド色素ウコン色素、酸化防止剤(ビタミンE)(原材料の一部に大豆を含む)	日本

朝食2Nメニュー	原材料	産地
厚焼玉子	鶏卵、砂糖、加工澱粉(馬鈴薯)、醸造酢、食塩、醤油、pH調整剤、かつおかれ節だし、昆布だし、食物油(菜種、大豆)、(原材料の一部に小麦、卵、大豆含む)	日本
メンチカツ	たまねぎ、食肉(豚肉、牛肉)、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、でん粉)、砂糖、コチジャン、醤油、豚脂濃縮リンゴ果汁、食塩、濃縮なし果汁、植物油脂、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末状植物性たん白)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル、アトール)(原材料の一部に、小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)、中濃ソース	ベトナム
ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(アスコルビン酸Na)、グリシン、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分、豚肉を含む)	ブラジル
花豆	花豆、砂糖、食塩、はちみつ、アミノ酸等	中国
ポテトサラダ	じゃが芋、マヨネーズ、玉葱、人参、砂糖、食塩、還元水飴、水飴、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(原材料の一部に、卵、大豆を含む)	長野県、ベトナム、他国内 東京都QP
ミニトマト		日本
カリフォルニアブレンド	人参、ブロッコリー、カリフラワー	中国
ヤクルト	ブドウ糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料	日本
味噌汁	味噌(大豆、米、食塩、酒精)、だしの素(食塩、砂糖類(グラニュー糖、ブドウ糖)、風味原料(鰹節粉末、そうだ鰹節粉末)/調味料(アミノ酸等))、わかめ、長ネギ	長野県、千葉県、茨城、中国
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産
ふりかけ やさい	調味顆粒(砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、鰹節粉、抹茶、醤油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、味付き大根葉フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、カボチャ、砂糖、植物油脂、ほうれんそう、にんじん)、調味料(アミノ酸等)カラメル色素、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、酸味料	日本

令和5年度 さいたま市夕食 (2泊成分・産地表)

令和5年3月31日

洋食メニュー 原材料

	原材料	産地
ハンバーグ	牛肉(輸入)、豚肉、たまねぎ、粒状大豆たん白、牛脂肪、パン粉、液卵白、デミグラスソース、中濃ソース、植物油、食塩、粉末状大豆たん白、玉ねぎエキス、卵白末、香料、牛皮コラーゲン、ビーフエキス調味料、酵母エキス、ゼラチン、全卵末/加工デンプン、調味料(無機塩等)、カラメル色素、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンE)、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)	
デミソース	小麦粉(国内製造)、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物、香辛料オニオンパウダー、畜肉エキス/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でんぷん)、香料、酸味料(一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
フライドチキン	鶏肉、食塩、しょうゆ、チキンエキス、でん粉、たん白加水分解物、衣(でん粉、小麦粉、クラッカーパン粉、コーンフラワー、米粉、食塩、ぶどう糖、香辛料、植物性たん白、植物油、砂糖、チキンエキス、たん白加水分解物)、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、リン酸(Na)、膨張剤、(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	中国
ナポリタン	スパゲティ(国内製造)、トマトペースト、食物油脂、砂糖、玉ねぎ、食塩、ガーリックペースト(ニンニク、食塩)、醤油、ウスターソース、香辛料、ミルポワ、肉エキス/調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、酸味料、乳化剤、甘味料(キシロース)、(一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	日本、ベトナム、 ボルトガル
ミニトマト		
ブロッコリー		
ベーコンオニオン スープ	玉葱、ベーコン(豚ばら肉、食塩、植物性たん白、卵たん白、還元水あめ、砂糖、リン酸塩(Na)、アミノ酸等、ビタミンC、メタリン酸Na、発色剤(亜硝酸Na)、PH調整剤、着色料(コチニール)、くん液、大豆、コンソメ(食塩、デキストリン、砂糖、チキンパウダー、酵母エキスパウダー、粉末醤油、香辛料/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む))	新潟県、宮城県 アメリカ
ラフランスゼリー	ラフランス果汁(濃縮還元)(山形県産)、水飴、砂糖、水溶性食物繊維、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クエン酸鉄Na、酸化防止剤	日本
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産

和食メニュー 原材料

	原材料	産地
チキンステーキ	鶏もも肉、醤油、澱粉、水飴、たん白加水分解物、醸造酢/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、ポリリン酸Na、グリシン、(一部に大豆・鶏肉を含む)	中国
大根おろしソース	大根おろし(国内製造)、醤油、醸造酢、水飴、砂糖、味醂、食塩、すだち果汁、魚醤、白キクラゲ抽出物、ユズ果汁、ガーリックパウダー、乾燥酵母、だいたい果汁、濃縮りんご果汁、濃縮レモン果汁、酵母エキス、増粘剤、カラメル色素、酸化防止剤(一部に小麦、大豆、りんごを含む)	日本
焼きうどん	めん(小麦粉、食塩、小麦たん白/加工でん粉)、野菜(キャベツ、人参)、醤油、味付き豚肉(豚肉、食塩、植物油、澱粉、玉ねぎ、ねぎ、食塩、唐辛子)、砂糖、香味油、鰹節だし、たん白加水分解物、食塩、ポークエキス、中濃ソース、チキンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酒精、リン酸塩(Na)、増粘剤(キサンタン)、膨張剤、トレハロース(一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)	東京都 タイ
サーモン 甘味噌焼き	サーモン、味噌(大豆、米、食塩、酒精)、砂糖、みりん、酒	チリ
ミニトマト		
ブロッコリー		
鶏つくねのお吸物	具材(チキンボール(鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉、パン粉、粉末状大豆たん白)、玉ねぎ、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、食物油脂、しょうゆ、みりん、卵たん白、香辛料、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素、(原材料に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を含む)、三つ葉)だし(鰹節粉末(国内製造)、そうだ鰹節粉末、酵母エキス、食塩、鰹節エキス、鰹エキス/調味料(アミノ酸等))	台湾、東京都
みかんゼリー	温州みかん果汁(濃縮還元)、水飴、水溶性植物繊維、増粘多糖類、ビタミンC、クエン酸Na	日本
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産

記入例

食物アレルギー等連絡表

さいたま市立館岩少年自然の家

学校名 さいたま市立 小学校

利用日 4月4日(月) ~ 4月6日(水)

年 組 ふりがな
(男・女) 児童生徒名

学校名を記入し、「小学校」か「中学校」を選択してください

食物アレルギー等対応を

希望します ・ 希望しません

(どちらかに○をつけてください)

アレルギーとなる全ての食材を記入してください。			今回の献立・アレルギー一覧表を見ながら記入してください。	
アレルギー食材	喫食可能程度・量	症状・配慮事項	食べられない献立	希望対応
たまご	つなぎ程度のもの	じんましん	オムレツ	代替・ <input checked="" type="radio"/> 除去・持込・対応なし
パン	全く食べることができない	かゆみ	オレンジゼリーのパン	代替・ <input checked="" type="radio"/> 除去・持込・対応なし
そば		発疹		代替・除去・持込・ <input checked="" type="radio"/> 対応なし
				代替・除去・持込・対応なし
				代替・除去・持込・対応なし
				代替・除去・持込・対応なし
				代替・除去・持込・対応なし
				代替・除去・持込・対応なし
				代替・除去・持込・対応なし

※アレルギーがある場合は、対象となる献立がなくても記入してください。
※宗教上の理由等で食事対応を希望する場合も、ご記入ください。

「川魚さばき」「笹まき」活動実施に備え、下記アレルギーの有無に○をつけてください。

活動プログラム名	アレルギー	有・無に○
「川魚さばき」	魚卵	有・無
「笹まき」	大豆	有・無

- ・記入例を参考に、御家庭で児童生徒本人と確認しながら、必ず保護者の方が記入してください。
- ・「食べられない献立」、「希望対応」の欄は、「献立」、「アレルギー一覧表」を参照し、記入してください。
- ・食堂では、本連絡表をもとに、対応をいたします。
- ・持込みを希望する場合は、必ず食堂と相談してください。
- ・詳細な打合せが必要な場合は、学校に相談し、直接宿泊施設へ御連絡ください。なお、直接打合せをした場合は、内容(対応や持込みの有無等)を必ず学校の先生に伝えてください。