



見沼小だより

令和4年度 第9号

令和5年1月6日発行

TEL 048-663-7342

<https://minuma-e.saitama-city.ed.jp/>

めざす児童像 世界と向き合い、ゆめをもち、発信力のある子

ネット・ゲーム依存症

校長 佐藤 俊夫

新年明けましておめでとうございます。この年末年始は、家庭用ゲーム機で楽しいひと時を過ごされたご家庭も多かったのではないのでしょうか。

12月15日に学校保健委員会「みぬまっ子健やか会」が開かれました。講師として平成国際大学スポーツ健康学部准教授、水國照充先生をお招きし「ゲームやインターネットの依存を防ぐ家庭での取り組み方」というテーマでご講演いただきました。現代の小学生はα世代と言われ、生まれた時からスマホがあり、GIGAスクール構想とコロナ禍でデジタル化が急速に進んだ学校教育を受けています。依存症については、多かれ少なかれ保護者としては心配するところだと思います。ネット、ゲームの過剰利用による依存症は、アルコールや薬物と同様に疾病であり、なつてからの改善はとて大変なのだそうです。依存症にならないようにすること、予防が一番だと話されました。

家庭で取り組んでほしい事として次の4点が上げられました。

- (1) 子どもが楽しんでいるネット・ゲームの**内容を把握**する。
 - ・何が夢中にさせる要素なのか理解することが大切。
- (2) 親子で話し合つて**家庭内ルール**を作る。
 - ・一方的に作るのではなく、話し合うことが大切。守れなかった場合のペナルティも決めておく。
- (3) ネット・ゲームに関する親子の**コミュニケーション**を深める。
 - ・**親子で楽しむ機会**をつくる。大人が子どものモデルになる。
- (4) ネット・ゲーム以外のことに**興味関心**がもてる機会を積極的に作る。
 - ・**様々な体験活動**に親子で取り組む。ゲーム以外にも夢中になれることを。

(2)が最重要項目です。水國先生のご家庭で作ったルールは、①ペアレンタルコントロールを保護者がする(使用時間や有害サイトをコントロールできる機能です) ②ゲームはリビングです ③ゲームを買う、ダウンロードは保護者がする ④課金はしない、だそうです。そしてそれが守れなかった場合のペナルティを決めておくことが重要だそうです。そのペナルティは、家の手伝いをする、洗い物をする、など親が得することではだめで、親子で共に苦しみを共有できるものが良いそうです。水國先生のご家庭では「Wi-Fiを1日、切断する」としたそうです。「親子で各自の部屋の掃除をする」も良い例だそうです。(1)(3)は、ルールづくりの話し合いを進めるために、事前の準備として必要になります。

ネット・ゲームには依存症のような「影」が心配されますが「光」の部分もたくさんあります。α世代にとっては将来の職業の選択肢の一つかもしれません。上手に付き合つていく方法を親子で話し合つてください。今回の講演の様子は、限定配信で参加できなかった方にご覧頂けるよう準備を進めています。安心メールにてご案内しますので、配信されましたら是非ご覧ください。

保護者の皆様からの感想 【レッツ・ジョイン・クリーン活動】 ・見沼小と地域の方々が一緒になっての活動、他の小学校の保護者の方からも見沼小いいねとお言葉がありました。落ち葉拾いも小さな子どもから大人まで夢中になって取り組みました。今年も早朝から準備して焼いてくれたお芋とても美味しかったです。(4年) ・参加者全体が一丸となり取り組む時間は、とてもよいものでした。他者との接触が最低限なこのご時世で、子供が自然の中で、役割を持ち、イキイキと任務に向き合う姿は、とても愛おしく感じられました。温かい先生方の姿にも胸打たれます。(3年) ・子供用の小さい熊手があって、すごく良いと思いました。上手に落ち葉を集めることができていました。朝から、天候もあまりよくない中、焼き芋を焼いてくださり、準備などもしてくださり、ありがとうございました。(1年)

【校内音楽会】 ・歌が、とても上手でびっくりしました。かなりレベルが高い美声でした。感動いたしました。(5年) ・感染症対策を講じながらの開催、ありがとうございました。保護者の入退場がとてもスムーズでした。我が子だけではなく、学年全体の様子を見ることができ、成長を感じました。(4年) ・とても感動しました。ありがとうございました。(2年) ・スリッパに履き替えないで入れたのでスムーズでした。学年毎の並ぶ場所や出入りをわけていて時間もロスがなくありがたかったです。(5年) ・保護者が撮影しないとみんなが集中して演奏を聴くのだなあと感じました。(5年) ・ビデオ、写真撮影が出来ないのが残念。両親ともに参加出来る家庭ばかりではないし、直ぐに祖父母や、夫に見せられないのがとても残念。DVDや写真販売があるが全ての行事全て買ってられない。*撮影をご遠慮いただいた経緯は第8号に掲載しましたが、貴重なご意見ありがとうございました。