

自然の教室「緊急連絡票」「保健調査票」について

まず、水色の用紙の緊急連絡票をご覧ください。万が一何かがあったときのために、お迎えに来ていただいたりするときには使用しますので、必ず連絡がつく連絡先を日中、夜間、その他でそれぞれ記入してください。こちらの×切は5月14日(金)となっております。担任に提出してください。

次に、黄色の用紙の保健調査票をご覧ください。こちらは、お子さんの健康状態を知るために、事前に提出していただくものです。特に気を付けていただきたい事項について確認していきたいと思います。

まず、3の現在医師の治療を受けているかの項目についてですが、かぜなどでお医者さんにかかっている場合に記入していただく所です。こちらは、提出後に治療を受けた場合も忘れずに学校にご連絡ください。

4の持病や治療中の病気の項目についてです。持病がある場合には、館岩少年自然の教室前に必ず主治医の診察を受けて、指示を仰いでください。慣れない環境で3日間生活することで普段出ない症状が出やすくなることと考えられますので、よろしく願いいたします。また、お薬についても、食前なのか食後なのか。薬のお名前と何錠服用するのか、または頓服なのかなど、詳しくお知らせください。

5はやむをえず病院にかかった場合に関係してくる項目です。お薬のアレルギーをお持ちの場合はこちらにご記入ください。

6は乗り物酔いについてです。さいたま市から館岩までバスで3時間ほどのかなり長い道のりになります。長時間のバスが心配という時には、こちらでお知らせください。座席等の考慮もさせていただくこともできます。

7は就寝後のトイレについてです。トイレについては個別にご相談ください。

最後に女の子ですが、初経を迎えているかどうかお知らせください。また、初経を迎えていない場合でも、館岩の時にならないとは限りませんので、ご家庭からご準備をお願いいたします。こちらでももちろん準備はしていきませんが、ご家庭でもこれからの成長の勉強ということで、ご準備いただけたらと思います。

また、そのほかにも健康面で心配な事がございましたら、お気軽にご相談ください。こちらの×切も5月14日(金)です。

その他、保健関係で注意していただきたいことについてお話しさせていただきます。

①薬について

持病があり、現在服用している場合は忘れずに薬をお持たせください。その際は、1日目昼、1日目就寝前、などと1回毎に分けていただくと、お子さん自身の混乱が少なくなると思います。必要である場合には、整腸剤や酔い止めなどの常備薬も持たせてください。いずれの服用の仕方についても、お子さんが自分で飲めるように事前にご指導、ご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

薬について、1番注意していただきたいのは、お友達との薬のやり取りです。お友達同士で薬をあげたり、もらったりということは絶対にしないでください。子どもたち同士はいいことをしたつもりでも、お友達の体に薬が合わずにアレルギーを起こしてしまうことがあります。特に、最近の酔い止めは飴のようなものもありますが、酔い止めも薬なので絶対にやりとりしないでください。お薬を持たせるご家庭は、出発前に再度ご指導いただきますよう、よろしくお願いいたします。

②喘息がある場合

普段と異なった環境で発作を起こしてしまうことも考えられます。またさいたま市と違い、病院も車で何十分も離れた場所にあり、遠いです。最近発作を起こしていないという場合でも事前に主治医の指示を受け、薬を持たせるようよろしくお願いいたします。

③前日までに注意すること

睡眠不足は体調不良やけがの原因になるので、早寝早起きを習慣づけてください。特に、1週間前くらいからは自然の教室に合わせた生活を心がけてください。また、前日までに熱は無いけれど、体調が悪いという場合でも、必ず病院を受診していただき、処方されたお薬も持参してください。日程を見ていただくとわかるかと思いますが、かなり盛りだくさんの内容となっており、元気なお子さんでも、夜になるとかなりぐったりと疲れます。夜はぐっすり眠れます。

④医療機関

車で〇〇分という風に書いてありますが、実際の時間はもう少しかかると予想されます。また、さいたま市の病院と違い、とても遠いです。また、曜日によっては行きたい病院が空いていないということもあるかもしれません。なるべく、病院を利用せずに3日間乗り越えられるように、1週間前から体調を整えておいてください。また、けがや具合が悪くてやむを得ない場合には、おうちの方にお迎えに来ていただくことがあるということをご承知おきください。

⑤食物アレルギー

食物アレルギーをお持ちのお子さんは献立と、アレルギー一覧表をご覧ください、該当するものがありましたら、食物アレルギー連絡票で担任にお知らせいただきたいと思います。

健康管理について、一通り説明させていただきましたが、このほかにも何かお困りのことなどございましたら、お気軽にご相談ください。