



ほけんだより

★5月の保健目標★

きそくただ せいかつ
規則正しい生活をしよう

令和6年 5月7日
みぬましょうがっこう ほけんしつ

みなさん、ゴールデンウィークはどのようにすごしましたか？ゴールデンウィーク明けは生活習慣が乱れてしまう人が多いので、少しずつ学校モードにもどしていきましょう。



こころ エスオーエス 心とからだのSOS

しんねんと はじ
新年度が始まって、間もなく1カ月。こんな症状はありませんか？



これらの症状は新生活に慣れようと精いっぱいがんばっていた心とからだのSOS。当てはまるもの

がある人は、早めに自分を休ませてあげましょう。

ほけんぎょうじ
5月の保健行事

日	曜	健康診断	配布・回収日
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		耳鼻科アンケート配布日
8	水		
9	木		
10	金		耳鼻科アンケート回収日
11	土		
12	日		
13	月		眼科アンケート配布日
14	火	内科検診（4月欠席者、1・3・5年 13:30～ 和田 Dr）	尿検査キット配布日
15	水	尿検査1次	
16	木	耳鼻科検診（13:30～ 寺田 Dr）	
17	金	尿検査1次（予備日）	眼科アンケート回収日
18	土		
19	日		
20	月		心臓検診調査票配布日（1・4年生）
21	火		
22	水		
23	木		
24	金	眼科検診（13:30～ 野入 Dr）	心臓検診調査票回収日（1・4年生）
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		尿検査（2次）キット配布日（対象者のみ）
31	金	尿検査2次	